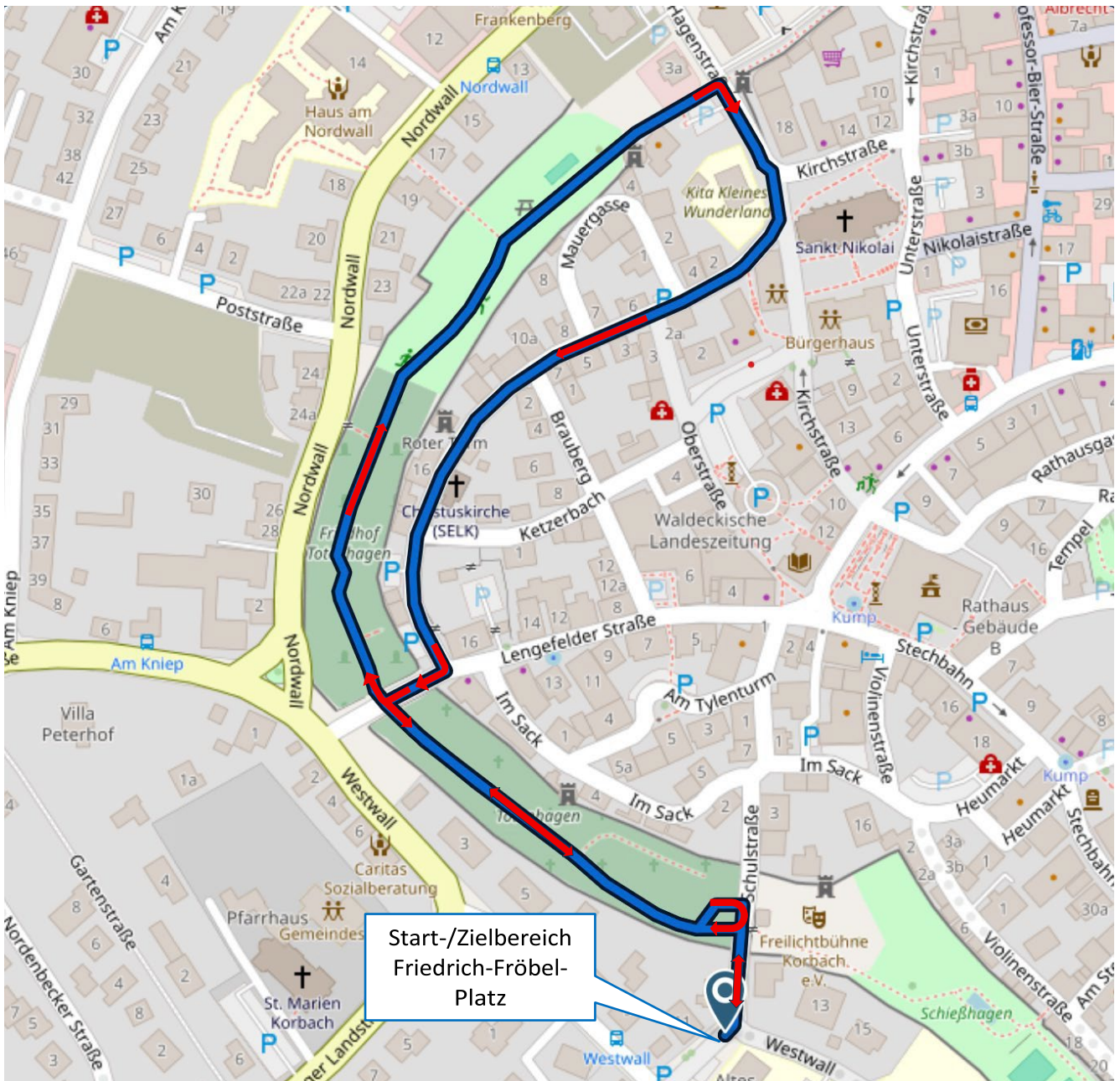


## AL 2026: Totenhagen-Ascher ca. 1260m

### Hauptlauf, Kurzstrecke, U10 bis U18



**Start/Ziel:** Friedrich-Fröbel-Platz

**Laufstrecke:** Schulstraße, Totenhagen, Hagenstraße (Fußweg), Ascher, Lengfelder Tor, Totenhagen Schulstraße

**Wendepunkt:** Ausgang Totenhagen/Schulstraße

- Hauptlauf (5 Runden, ca. 6000 m),
- Kurzstrecke (3 Runden, ca. 3700 m),
- U10 und U12 (1 Runde, ca. 1250 m),
- U14 und U16 (Start – Schulstraße - Totenhagen, 2 Runden Totenhagen/Ascher – Lengfelder Tor - Totenhagen – Schulstraße - Ziel, ca. 2000 m)

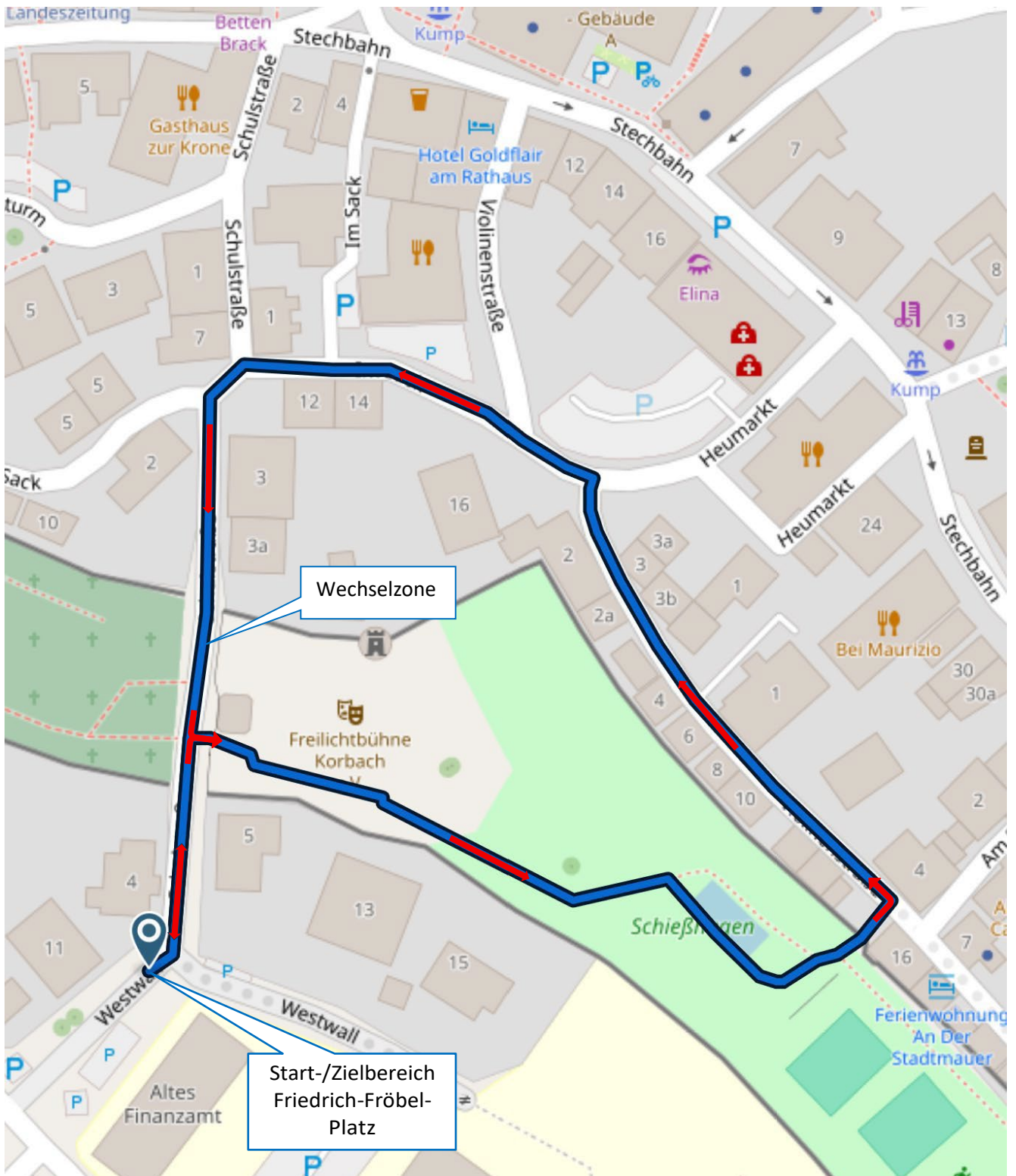
## AL 2026: U8 und Bambini ca. 500 m



**Start/Ziel:** Friedrich-Fröbel-Platz,

**Laufstrecke:** Schulstraße, Im Sack, Am Tyilenturm, Schulstraße

## AL 2026: Teamstaffel ca. 550 m



**Start/Ziel:** Friedrich-Fröbel-Platz

**Laufstrecke:** Schulstraße, Schießhagen, Violinenstraße, Im Sack, Schulstraße